

Hvilken personlighetstype er du?

9 personligheter

Ifølge den 4500 år gamle læren om Enneagrammet er vi sammensatt av ni forskjellige personlighetstyper, men du vil sannsynligvis identifisere deg sterkest med en av dem.

Reformatisten

Reformatisten er opptatt av å gjøre ting riktig og arbeide hardt. Fordi alt skal gjøres perfekt kan hun ha vanskeligheter med å slappe av. For reformatisten er det viktig å ikke gjøre feil, og hun vurderer alt utifra sin høye moral og etiske kodeks.

Reformatisten er samvittighetsfull og ønsker konstant å forbedre ting. Hun vil ikke vise sitt innestengte sinne for omgivelsene, men det kan komme til syne i uskyldige ytringer om hva man bør og ikke bør gjøre. Reformatisten kan derfor virke lite fleksibel.

Reformatisten har også en fantastisk god dømmekraft, og hun oppnår stor respekt for sin evne til å lære bort ting. For å forstå reformatisten må du være oppmerksom på at hun drives av en stor indre kritiker som hele tiden vurderer om hun gjør de riktige eller gale tingene.

Kjente reformatister:

Celine Dion, Hillary Clinton, Jane Fonda, Katherine Hepburn, Margaret Thatcher, Martha Stewart, Meryl Streep, Al Gore, Mahatma Gandhi, Harrison Ford.

Typiske yrkesgrupper for reformatisten:

Jurist, ingeniør.

Diplomaten

Diplomaten er opptatt av at livet skal gå i rolig tempo. Hun er omgjengelig og aksepterer uten forbehold alle andre mennesker. Diplomaten vil gjerne opprettholde et harmonisk og fredelig liv, og hun gir ofte etter for andres ønsker. Ofte vet hun ikke selv hva hun ønsker.

Diplomaten oppnår stor anerkjennelse for sin evne til å megle ved uenigheter og for at hun

bringer mennesker sammen igjen. For å forstå diplomaten skal man vite at hun kan være villig til å si seg enig med andre bare for å opprettholde freden. Så selv om hun uttrykker enighet så kan hun i virkeligheten være uenig.

Kjente diplomater:

Geena Davis, Whoopie Goldberg, Elizabeth I, Kevin Costner, Walt Disney, George Lucas, Abraham Lincoln, Ronald Reagan.

Typiske yrkesgrupper for diplomaten:

Diplomat (selvfølgelig).

Entusiasten

Entusiasten er opptatt av å ha det morsomt, og hun er positiv og utadvendt og ønsker å spre glede og liv rundt seg. Hun bryr seg ikke så mye om de negative sidene av tilværelsen, og hun prøver å unngå konflikter ved å fokusere på noe positivt i stedet.

Entusiasten synes at livet er fylt med muligheter, og hun bruker mye energi på å fornye interessene sine. Når hun utnytter sine talenter kan hun nå langt og samtidig spre masse entusiasme. For å forstå en entusiast skal man vite at selv om hun virker glad og overfladisk så har hun også dype følelser og sorg i seg. Entusiasten har angst for å komme i kontakt med disse følelsene og prøver derfor å overdøve dem med positive opplevelser.

Kjente entusiaster:

Goldie Hawn, Bette Midler, Cameron Diaz, Steven Spielberg, John F. Kennedy, Leonardo DiCaprio, Wolfgang Amadeus Mozart, Elton John.

Typiske yrkesgrupper for entusiasten:

Pilot, leder, nettverksbygger, komiker, rockemusiker.

Utfordreren

Utfordreren er opptatt av å få oppfylt sine behov og sier ting rett ut - ofte uten å merke hvor sterkt hennes uttalelser kan påvirke andre.

Hun er opptatt av rettferdighet og har gjerne flere kampsaker.

Sinnet hennes kan plutselig komme til uttrykk og like plutselig forsvinne igjen.

Utfordreren bruker sin styrke til å hjelpe andre, og hun kan være veldig storsinnet. Selv om utfordrerens vesen ofte kan virke litt voldsomt så rommer hun en bløt indre kjerne. Hun er

ofte omsorgsfull og et kjærlig familiemedlem som beskytter menneskene hun elsker. For å forstå en utfordrer skal man vite at den sterke og kontrollerende fasaden er et panser som beskytter den indre sårbarheten hun verner om.

Kjente utfordrere:

Susan Sarandon, Courtney Love, Sigourney Weaver, Donald Trump, Martin Luther King Jr., Pablo Picasso, Sean Connery, Fidel Castro, Franklin D. Roosevelt.

Typiske yrker for utfordreren:

Næringslivstopp, sjef.

Lojalisten

Lojalisten er opptatt av å være realistisk og oppmerksom på hva som kan gå galt. Dette er både hennes styrke og hennes svakhet. Lojalisten forsøker å forutse eventuelle hindringer, og så tar hun forholdsregler deretter for å gardere seg.

Lojalisten kan ha problemer med å bestemme seg fordi saken kan sees fra flere sider. Lojalisten veier alltid for og imot. Hun søker trygghet hos familie og venner, og har man først vunnet hennes tillit så er hun en venn i både medgang og motgang. Lojalisten kan imidlertid være noe lunefull.

For å forstå en lojalist skal man vite at det kan være vanskelig å bli enig med henne fordi hun gjerne ser en sak fra flere synsvinkler. Hun er en skeptiker av natur, og selv mener hun at det viktigste er å belyse en sak fra flere sider.

Kjente lojalister:

Julia Roberts, Michelle Pfeiffer, Meg Ryan, Bruce Springsteen, Tom Hanks, Woody Allen, Robert F. Kennedy, David Letterman, Mel Gibson.

Typiske yrker for en lojalist:

Politi, brannmann.

Mentoren

Mentoren er opptatt av å yte for andre og lever tilsynelatende uten tanke for seg selv. Mentoren blir også kalt Hjelperen. Hun er utadvendt og sosial, og flink til å kegge merke til stemninger og hvordan andre har det.

Mentoren er sjenerøs og vennlig, og hun kan være veldig omsorgsfull og støttende når du

behøver det. For å forstå mentoren skal du huske på at hun ubevisst, gjennom å styre oppmerksomheten mot andre, slipper å kjenne på sine egne behov.

Kjente metorer:

Glenn Close (bildet), Mor Teresa, Jeanne D'Arc, Eleanor Roosevelt, Luciano Pavarotti, Sammy Davis Jr., Desmond Tutu, Bill Cosby, Alan Alda, Lionel Richie.

Typiske yrker for en mentor:

Sykepleier, flyvertinne, sjefssekretær.

Utføreren

Utføreren er opptatt av å holde hjulene i gang. Hun vil få tingene gjort raskt, og hun har alltid mange baller i luften. Å være uvirksom er for utføreren det samme som ikke å leve.

For utføreren er det viktig å ta seg godt ut, for image og status betyr som regel mye. Hun er flink til å tilpasse seg omgivelsene og opprettholde fasaden. Utføreren nyter stor respekt som rollemodell og kan være inspirerende for andre. Hun kan oppfattes som følelseskald, noe hun ikke er - hun har bare problemer med å uttrykke følelser overfor andre, og også ofte overfor seg selv. Utføreren jobber for å oppnå anerkjennelse, og hun jager etter suksess.

Kjente utførere:

Oprah Winfery, Madonna, Bill Clinton, Tom Cruise, Arnold Schwarzenegger, Paul McCartney, Sting, Sylvester Stallone.

Typiske yrker for en utfører:

Selger, markedsfører, leder, skuespiller.

Individualisten

Individualisten er opptatt av følelser, og livet leves gjennom følelsene. Hun er veldig oppmerksom på hvordan andre oppfører seg og hvordan hun oppfattes av andre.

Individualisten er ofte reservert, men hun kan allikevel ha en veldig sterk utstråling.

Individualisten har et sterkt indre liv hvor alt hun opplever er som et slags indre drama. Hun er inspirerende og kan være utrolig kreativ.

For å forstå individualisten er det viktig å være oppmerksom på at hun ofte ikke føler seg like mye verdt som andre. Hun kan derfor være nærtagende, og det kan inntreffe store humørsvingninger i løpet av en dag.

Kjente individualister:

Virginia Woolf , Maria Callas, Michael Jackson, Prince, James Dean, Johnny Depp, Edgar Allan Poe, Bob Dylan.

Typiske yrker for en individualist:

Kunstner.

Observatøren

Observatøren er opptatt av å utforske og observere. Det er de store spørsmålene som opptar observatøren, og derfor er det viktig for henne å tenke grundig igjennom ting.

Observatøren kan føle seg overveldet over andres pågåenhet, og hun forsvarer seg ved å trekke seg tilbake og bygge et usynlig skjold rundt seg.

Observatøren oppnår ofte respekt for sin kunnskap og sin evne til å bevare roen. For å forstå en observatør skal man huske på at hun trekker seg tilbake for ikke å bli tappet for energi, noe hun ofte opplever når omverdenen stiller krav. Hun kan oppfattes som arrogant.

Kjente observatører:

Agatha Christie, Sinead O'Connor, Doris Lessing, Bill Gates, David Lynch, Vincent Van Gogh, Charles Darwin, Anthony Hopkins, Albert Einstein, Tim Burton, John Lennon.

Typiske yrker for en observatør:

Forsker.